

## **THÔNG BÁO**

### **Nội dung sinh hoạt lớp tuần 8 học kỳ II năm học 2013 - 2014**

#### **I. THÔNG BÁO CHUNG**

##### **1. Thông báo về việc nghỉ lễ Giỗ Tổ Hùng Vương năm 2014**

Trường Đại học Lạc Hồng thông báo: Tất cả sinh viên trong trường được nghỉ lễ Giỗ Tổ Hùng Vương ngày 09-4-2014 (ngày 10-3 AL). Ngày 10/4/2014 học tập bình thường.

##### **2. Sinh viên khóa 2013 lưu ý**

Kể từ khóa 2013 trở về sau, nhà trường chỉ tổ chức một kỳ thi kết thúc học phần (không tổ chức thi lại). Do đó, những sinh viên khóa 2013 cần lưu ý kỹ, xây dựng phương pháp học tập hợp lý để đạt kết quả tốt. Những sinh viên có kết quả không đạt đối với học phần nào thì sẽ phải đăng ký học lại học phần đó trong những học kỳ tiếp theo.

##### **3. Sinh viên chú ý khi gửi xe trong khuôn viên trường**

Để tránh trường hợp bị kẻ gian lấy thẻ giữ xe để trộm xe, đề nghị tất cả các sinh viên phải lấy thẻ giữ xe và giữ thẻ cẩn thận. Các bạn không nên cho người khác mượn thẻ xe hoặc để thẻ xe vào trong cốp xe vì sẽ dễ bị người khác lấy mất xe. Nếu phát hiện bị mất thẻ xe, sinh viên phải báo ngay cho bộ phận giữ xe để kịp thời xử lý.

##### **4. Thông báo về việc thi giữa kỳ**

Hiện nay, đã có một số môn học đã bắt đầu thi giữa kỳ. Điểm thi giữa kỳ là điểm thành phần khá quan trọng, chiếm 30% tổng số điểm trung bình môn. Các bạn sinh viên cần tập trung ôn bài thật kỹ để làm bài thi tốt và tránh vi phạm quy chế thi.

#### **II. LỊCH SỬ, TRUYỀN THỐNG DÂN TỘC**

**Kỷ niệm ngày giỗ Tổ Hùng Vương - mừng 10 tháng 3 âm lịch hàng năm (nhằm ngày 9 tháng 4 năm 2014)**

Giỗ Tổ Hùng Vương (hay còn gọi là Lễ hội Đền Hùng) từ rất lâu đã trở thành một trong những ngày lễ trọng đại của cả dân tộc, là ngày để tất cả mọi người hướng về tổ quốc với tất cả lòng tự hào, kính trọng và biết ơn công lao dựng nước của các vua Hùng, những vị vua đầu tiên của dân tộc. Nhân dân ta có câu:

*Dù ai đi ngược về xuôi*

## *Nhớ ngày Giỗ Tổ mừng mười tháng ba*

Tục xưa truyền rằng Lạc Long Quân lấy con gái vua Đế Lai tên là Âu Cơ, Âu Cơ đẻ một bọc trứng nở ra một trăm người con trai. Sau vì Lạc Long Quân là giống Rồng, Âu Cơ là giống Tiên, không thể cùng nhau chung sống nên Lạc Long Quân mang năm mươi người con xuống biển, năm mươi người con theo Âu Cơ lên núi, khó khăn hoạn nạn sẽ giúp nhau. Lạc Long Quân đã phong người con trai cả làm Vua, lấy hiệu là Hùng Vương, lập ra nước Văn Lang, kinh đô đặt tại Phong Châu, thuộc Bạch Hạc (tỉnh Phú Thọ ngày nay).

Thời kỳ Hùng Vương là một giai đoạn rất quan trọng trong suốt chiều dài lịch sử của dân tộc. Trải mấy ngàn năm, ông cha ta đã hi sinh biết bao xương máu để xây dựng được một nền tảng văn hóa của dân tộc Việt Nam, tinh thần yêu nước nồng nàn và lòng tự hào dân tộc sâu sắc. Theo dòng lịch sử đánh giặc giữ nước, đền Hùng đã trở thành biểu tượng của tinh thần dân tộc, là cội nguồn của sức mạnh, là niềm tin chói sáng của một nền văn hóa.

Để tưởng nhớ những công lao to lớn ấy, nhân dân ta lấy ngày 10 tháng 3 âm lịch hàng năm làm ngày Giỗ Tổ Hùng Vương (năm 2014 nhằm ngày 9/4 dương lịch), lễ được tổ chức long trọng tại đền Hùng, Việt Trì, Phú Thọ. Đây cũng là dịp để các thế hệ trẻ nâng cao ý thức về cội nguồn dân tộc, thể hiện tinh thần yêu nước và đạo lý “uống nước nhớ nguồn”. Chủ tịch Hồ Chí Minh cũng đã từng căn dặn: “Các Vua Hùng đã có công dựng nước, Bác cháu ta phải cùng nhau giữ lấy nước”.

### **III. CHUYÊN MỤC PHỔ BIẾN HIẾN PHÁP 2013 (Phần 1)**

#### **CHƯƠNG I: CHẾ ĐỘ CHÍNH TRỊ**

##### **Điều 1**

Nước Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam là một nước độc lập, có chủ quyền, thống nhất và toàn vẹn lãnh thổ, bao gồm đất liền, hải đảo, vùng biển và vùng trời.

##### **Điều 2**

1. Nhà nước Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam là nhà nước pháp quyền xã hội chủ nghĩa của Nhân dân, do Nhân dân, vì Nhân dân.
2. Nước Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam do Nhân dân làm chủ; tất cả quyền lực nhà nước thuộc về Nhân dân mà nền tảng là liên minh giữa giai cấp công nhân với giai cấp nông dân và đội ngũ trí thức.
3. Quyền lực nhà nước là thống nhất, có sự phân công, phối hợp, kiểm soát giữa các cơ quan nhà nước trong việc thực hiện các quyền lập pháp, hành pháp, tư pháp.

##### **Điều 3**

Nhà nước bảo đảm và phát huy quyền làm chủ của Nhân dân; công nhận, tôn trọng, bảo vệ và bảo đảm quyền con người, quyền công dân; thực hiện mục tiêu dân giàu,

nước mạnh, dân chủ, công bằng, văn minh, mọi người có cuộc sống ấm no, tự do, hạnh phúc, có điều kiện phát triển toàn diện.

#### **Điều 4**

1. Đảng Cộng sản Việt Nam - Đội tiên phong của giai cấp công nhân, đồng thời là đội tiên phong của nhân dân lao động và của dân tộc Việt Nam, đại biểu trung thành lợi ích của giai cấp công nhân, nhân dân lao động và của cả dân tộc, lấy chủ nghĩa Mác - Lê nin và tư tưởng Hồ Chí Minh làm nền tảng tư tưởng, là lực lượng lãnh đạo Nhà nước và xã hội.
2. Đảng Cộng sản Việt Nam gắn bó mật thiết với Nhân dân, phục vụ Nhân dân, chịu sự giám sát của Nhân dân, chịu trách nhiệm trước Nhân dân về những quyết định của mình.
3. Các tổ chức của Đảng và đảng viên Đảng Cộng sản Việt Nam hoạt động trong khuôn khổ Hiến pháp và pháp luật.

*([www.chinhphu.vn](http://www.chinhphu.vn))*

## **IV. CHUYÊN MỤC CẢNH GIÁC**

### **Câu chuyện “Bạn cũ nhờ mua thẻ cào điện thoại”**

Một buổi trưa đầu tháng 2/2014, vì có việc đột xuất nên tôi ở lại cơ quan. Tranh thủ sau khi ăn cơm trưa xong, tôi lên mạng internet vào Facebook để xem tin tức của bạn bè. Bất chợt “nick chat” của một cô bạn thời đại học của tôi sáng đèn và nhanh chóng trò chuyện với tôi qua mạng.

Sau một hồi hỏi thăm đủ thứ chuyện, cô bạn ngỏ lời nhờ tôi mua giúp 2 thẻ cào điện thoại di động trị giá 100 ngàn đồng của mạng Vinaphone và nhấn mã số thẻ cào điện thoại qua mạng cho cô ấy.

Lâu năm mới được bạn nhờ vả, tôi định chạy ra chỗ bán thẻ cào điện thoại cách cơ quan không xa để mua giùm bạn, nhưng rồi chợt nghĩ tại sao bạn bè quen biết nhiều năm mà cô ấy không nhắn tin qua điện thoại, hay trực tiếp gọi điện cho tôi nhờ mua thẻ cào. Lại nhớ có lần đọc báo thấy có trường hợp bị lừa mua giúp thẻ cào điện thoại qua “chat” trên mạng internet, tôi giả vờ hỏi lại rằng: “Tôi chỉ còn 100 ngàn đồng, mua một thẻ cào có được không?”.

“Cô bạn” liền trả lời: “Bạn tranh thủ mua và nhấn gấp mã số thẻ cào qua giúp mình, vì mình đang ở bệnh viện chăm con nhỏ không đi mua được, trong khi đang có việc cơ quan cần trao đổi gấp với sếp”. Tôi giả vờ bảo mã số thẻ là cái gì tôi không biết, vì trước giờ tôi sử dụng thuê bao trả sau, hàng tháng bà xã tôi đóng tiền thì “cô bạn” tiếp tục hỏi thúc: “Thôi mà bạn, bạn thương mình thì nhanh chân đi mua thẻ cào rồi nhấn mã số cho mình”.

Thấy có vẻ không ổn, tôi đã tắt máy tính và lấy điện thoại di động gọi cho cô bạn học cũ thì được biết cô bạn của tôi không lên Facebook, càng không nhờ tôi mua thẻ cào điện thoại. Hơn nữa, mấy hôm nay Facebook của bạn tôi không thể đăng nhập

được. Thì ra, đã có kẻ đã đánh cắp mật khẩu Facebook của bạn tôi và định thực hiện hành vi lừa đảo tôi.

Qua câu chuyện của tôi, mong mọi người nâng cao tinh thần cảnh giác với trò lừa qua mạng nhờ mua thẻ cào điện thoại, hoặc với thủ đoạn tương tự. Gặp những trường hợp này, mọi người cần gọi điện hỏi lại bạn bè, người thân của mình để tìm hiểu kỹ xem họ có nhờ mình mua thẻ cào điện thoại thật hay không để đề phòng bị lừa mà không biết kẻ nào gây ra.

*(Theo bài viết của tác giả Hạnh Luân, chuyên mục Pháp luật/Chuyện cảnh giác báo Đồng Nai, website <http://www.baodongnai.com.vn>)*

## V. KỸ NĂNG HỌC VÀ TỰ HỌC

### Học không phải là bản năng

Sự phát triển của một sự hiểu biết vững chắc không phải là một quá trình bản năng, kiến thức không rơi vào đầu bạn mà không cần bất kỳ nỗ lực nào. Tất cả những giáo viên của bạn đều trải qua một quá trình học tập và nghiên cứu, đây là quá trình không thể bỏ qua. Dưới đây là những điều cốt lõi mà các bạn cần lưu ý:

#### 1. Nên có sự hiểu biết

Việc hiểu biết về một vấn đề đòi hỏi cần có thời gian, công sức, mức độ tiếp thu và phản ánh lại vấn đề. Sự hiểu biết còn đặt trong sự ràng buộc về thời gian được yêu cầu hoàn thành để có được kiến thức và sự hiểu biết của chính bạn. Điều này dễ đưa bạn đi đến sự mất hứng thú và từ bỏ.

Xây dựng sự hiểu biết đòi hỏi không chỉ bản thân bạn phải dành nhiều thời gian mà còn phải biết loại bỏ những cám dỗ cản ngang khoảng thời gian này. Lúc đầu, bạn sẽ cảm thấy mọi thứ lấy mất quá nhiều thời gian nhưng bạn đừng lo lắng vì bạn đang gia tăng hiệu lực học tập của mình mà bạn không nhận ra. Dần dần bạn sẽ thấy dễ dàng hơn trong việc tìm hiểu thêm các vấn đề, sự cố gắng của bạn sẽ mất ít thời gian hơn và bạn sẽ tiến triển rất nhanh.

#### 2. Tạo lập thói quen học tập

Thói quen chi phối khá nhiều những gì chúng ta làm và đang có. Để đạt được một cái gì đó mới mẻ, bạn phải thay đổi thói quen của bạn bằng những thói quen mới và có lợi hơn. Đó chính là việc bạn phải làm quen với việc lập kế hoạch và xây dựng kỷ luật bản thân. Những người bận rộn không thể tự họ hoàn tất hết tất cả những công việc mà không cần có kế hoạch. Vì vậy bạn phải làm quen với nó. Ban đầu bạn sẽ cảm thấy lạ lẫm nhưng khi làm thường xuyên bạn sẽ gạt hái được thành công.

#### Các yếu tố cần thiết cho việc lập kế hoạch:

- Xây dựng kế hoạch tuần của bạn. Bạn có thể dùng máy tính cá nhân hoặc một quyển sổ để tạo ra một cuốn nhật ký hàng tuần trong đó các cam kết phải được đưa vào kèm theo.

- Hãy nhớ rằng bạn cần phải có một cuộc sống bên ngoài công việc của bạn. Vì vậy, các mục xã hội và gia đình cũng được đưa vào kế hoạch của bạn.

- Hãy nhớ rằng không có điều gì là chính xác hoàn toàn nên kế hoạch của bạn phải có một số không gian cho phép những tình huống khẩn cấp, những công việc không diễn ra như mong đợi hoặc những công việc mới phát sinh được thêm vào trong kế hoạch của bạn.

- Bạn luôn phải làm việc theo kế hoạch đặt ra, không tục cho mình làm việc tùy tiện. Nếu bạn lên kế hoạch dành 20 phút để uống cà phê với những người bạn thì đừng để nó kéo dài đến 30 phút hoặc hàng giờ.

### **Những điểm cần lưu ý khi xây dựng kỷ luật học tập:**

- Xây dựng kế hoạch làm việc trong kéo dài trong khoảng 1 giờ và không nên lâu hơn mà không dành cho mình thời gian nghỉ ngơi.

- Sử dụng năm phút đầu tiên để xem xét các tài liệu mà bạn đã làm trước đó có liên quan đến công việc hiện tại của bạn.

- Phải tập trung giải quyết vấn đề.

- Đặt mục tiêu cụ thể cho giai đoạn đang nghiên cứu.

- Lướt qua nội dung các tài liệu có liên quan đến mục tiêu để có ý tưởng về nội dung và bất kỳ vấn đề nào phát sinh trong quá trình nghiên cứu của mình.

- Đọc tài liệu chậm và chi tiết, chú ý những điểm quan trọng.

- Tái hiện lại các dữ liệu bằng nhiều hình thức khác nhau như sơ đồ, danh sách, bản đồ. Bạn không nên chỉ ghi chú lại những tiêu đề vì bạn muốn thông tin nằm trong đầu của bạn chứ không phải chỉ là các tập tin.

- Đọc lại các tài liệu một lần nữa để có cái nhìn tổng quan hơn. Lần này vấn đề của bạn đã rõ hơn .

- Tự kiểm tra bằng cách đánh giá sự hiểu biết của bạn bằng cách giải quyết các điểm khó hiểu. nếu bạn không thể giải quyết hãy sắp xếp và viết chúng ra dưới dạng các câu hỏi cho giáo viên của bạn.

- Nên lướt qua những tài liệu này sao vài ngày để củng cố kiến thức của bạn

### **3. Tìm kiếm và đọc tài liệu**

Sau khi bạn biết những gì bạn sẽ tìm hiểu, bạn chắc chắn sẽ cần phải tìm một số tài nguyên cho kế hoạch của bạn. Thông thường việc tìm kiếm nguồn tài nguyên có thể được tìm kiếm từ: sách, tạp chí, Blog, các trang web ...

Tất cả các bạn đều có thể đọc. Nhưng làm thế nào để việc đọc một tài liệu mang lại hiệu quả? Bạn không cần phải có khả năng đọc hết các từ ngữ, bạn ghi lại các từ ngữ chưa hiểu và xem xét ý nghĩa của nó được sử dụng trong các trang tiếp theo.

### **4. Tự kiểm tra kiến thức**

Sau khi bạn hoàn tất các công việc theo mục tiêu của bạn, bạn cần kiểm tra lại kiến thức của mình. Điều này có thể được thực hiện bằng cách viết ra các điểm chính của vấn đề, vẽ lại các sơ đồ, biểu đồ ... Tự kiểm tra bản thân là rất quan trọng và bạn không được bỏ qua bước này.

Chìa khóa để tự giáo dục là để thay đổi cách bạn suy nghĩ về học tập. bạn không còn nhìn thấy mình là một sinh viên được dạy mà bạn sẽ trở thành một nhà nghiên cứu thực thụ. Học tập hiệu quả cần có thời gian, kế hoạch, công sức. Bạn sẽ không chỉ học được các kiến thức chuyên môn mà bạn còn có thể học được các kỹ năng cần thiết giúp bạn phản ứng tốt hơn với bất kỳ điều gì bạn chọn để làm.

## **VI. NỘI DUNG THÔNG BÁO CỦA KHOA**

Ngoài những nội dung trên, GVCN/CVHT phổ biến cho sinh viên các thông báo của khoa; nắm bắt thông tin sinh viên; tư vấn, trợ giúp sinh viên học tập; hướng dẫn các chính sách hỗ trợ sinh viên; hướng dẫn đánh giá, chỉnh sửa kết quả rèn luyện sinh viên; phổ biến khung xử lý kỷ luật sinh viên; phối hợp với khoa và tổ chức đoàn thể giáo dục đạo đức, tác phong, lối sống cho sinh viên.

Khuyến khích sinh viên phát biểu ý kiến, trình bày thắc mắc để giải đáp hoặc hướng dẫn sinh viên liên hệ công tác với các Phòng/Khoa khác.

GVCN/CVHT cung cấp cho sinh viên số điện thoại của cá nhân, địa điểm và số điện thoại của văn phòng khoa để sinh viên thuận tiện trong việc giải đáp thắc mắc hoặc giải quyết các vấn đề liên quan đến sinh viên.

Sau buổi sinh hoạt lớp, GVCN/CVHT ghi nhận ý kiến của sinh viên, hàng tháng gửi về phòng Công tác sinh viên để tổng hợp báo cáo Ban Giám hiệu.

Trên đây là gợi ý một số nội dung sinh hoạt lớp phổ biến cho sinh viên, đề nghị GVCN/CVHT tìm hiểu và bổ sung thêm các nội dung để đảm bảo đầy đủ thông tin cung cấp cho sinh viên.

**KT HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

***Nơi nhận:***

- Ban Giám hiệu (để báo cáo);
- Các Khoa (phổ biến cho sinh viên);
- Lưu.

*(Đã ký)*

**NGUT.TS Nguyễn Thị Thu Lan**